WAS IST **SEPSIS?**

Sepsis, auch Blutvergiftung genannt, kann aus **jeder Infektion** entstehen – zum Beispiel aus einer **Grippe oder einem Harnwegsinfekt**. Wenn eine Infektion immer schlimmer wird und der Körper sie nicht mehr stoppen kann, greift das Immunsystem die eigenen Organe an: eine Sepsis entsteht.

Ohne Behandlung ist eine Sepsis immer tödlich.

Sepsis ist ein **Notfall – alle 6 Minuten stirbt ein Mensch in Deutschland** an einer Sepsis. Je später sie erkannt wird, desto schlimmer können **die Folgen** sein – zum Beispiel Amputationen, bleibende Schwäche oder Pflegebedürftigkeit. Außerdem sinken die Überlebenschancen.

INFEKTIONEN **VORBEUGEN:**

Menschen, die schneller schwer krank werden können, sollten sich impfen lassen:

- **ältere Menschen** und **kleine Kinder** oder
- **Menschen mit Vorerkrankungen** und
- **Menschen mit schwachem Immunsystem**.

Eine Hausarztpraxis prüft den Impfpass und hilft.

#DEUTSCHLAND**ERKENNTSEPSIS**

Kampagnenbüro #DeutschlandErkenntSepsis
Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V.
Alte Jakobstraße 81
10179 Berlin
info@deutschland-erkennt-sepsis.de

Gefördert durch:
Bundesministerium für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

deutschland-erkennt-sepsis.de

DEUTSCHLAND **ERKENNT SEPSIS**

DEINE OMA, DEIN PAPA, DU? **SEPSIS KANN ALLE TREFFEN.**

#DEUTSCHLAND**ERKENNTSEPSIS**

AKTIONSBÜNDNIS PATIENTEN-SICHERHEIT

SEPSIS **ERKENNEN?**

Eine Sepsis entsteht immer durch eine **Infektion**. Die Anzeichen einer Infektion sind oft sehr unterschiedlich. **Fieber** ist das häufigste Zeichen für eine Infektion und für eine Sepsis. **Aber:** Fieber muss nicht bei jeder Sepsis auftreten.

Wird **eine Infektion schnell schlimmer** und liegt zusätzlich **eines oder mehrere** der folgenden **Warnzeichen** vor, ist eine lebensbedrohliche Sepsis sehr wahrscheinlich:



Nie gekanntes Krankheitsgefühl, extreme Schmerzen



Verwirrtheit, Benommenheit, Erschöpfung



Schneller Herzschlag



Atemnot / Kurzatmigkeit



Niedriger Blutdruck



Feucht-kalte, bläulich fleckige Haut

SOFORT ÄRZTLICHE HILFE
BEI VERDACHT RUFEN!

Wähle die **112** oder **116 117**
– jede Minute zählt!

KÖNNTE ES SEPSIS SEIN?
FRAG NACH UND RETTE LEBEN!

VOR SEPSIS **SCHÜTZEN?**

Wenn du **Infektionen vermeidest**, schützt du dich vor Sepsis. **Und die Sepsis früh zu erkennen** sowie bei Verdacht **schnell Hilfe zu holen,** kann Leben retten.

So schützt du dich vor Infektionen:



Impfpass regelmäßig prüfen, fehlende Impfungen sofort nachholen



Mund-Nasen-Schutz bei Bedarf tragen



Hände waschen



Wunden desinfizieren, pflegen und beobachten



Chronische Erkrankungen vorbeugen und behandeln



Jede Infektion ernst nehmen und konsequent behandeln

Du willst mehr erfahren? Wer wird häufiger krank? Wie genau entsteht eine Sepsis? Besuche unsere Webseite: **deutschland-erkennt-sepsis.de** (**QR Code** auf der Rückseite) oder unseren Kanal **@DeutschlandErkenntSepsis** auf Instagram, Facebook oder YouTube.