

Ein Krankenhausaufenthalt bedeutet oft eine besondere Situation – für Patientinnen und Patienten ebenso wie für Angehörige. Mit dieser Übersicht möchten wir Ihnen eine hilfreiche Orientierung geben, damit Sie Ihren Aufenthalt in unserem Klinikverbund gut vorbereiten können. Gerne können Sie die Empfehlungen ausdrucken und die Checklisten bequem beim Packen abhaken.

Vor dem Krankenhausaufenthalt

Bleiben Sie – soweit es Ihr Gesundheitszustand erlaubt – körperlich und geistig aktiv. Üben Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten aus und achten Sie auf eine ausreichende Ernährung und Flüssigkeitszufuhr, sofern keine ärztlichen Vorgaben (z. B. eine spezielle Diät) dagegensprechen.

Wichtige Dokumente und Informationen

Bitte bringen Sie **alle relevanten Unterlagen** zu Ihrem Aufenthalt mit und informieren Sie unser ärztliches und pflegerisches Team über **bestehende Vorerkrankungen**. Hilfreich ist außerdem, wenn Sie uns mitteilen:

- » ob bei Ihnen **geistige Einschränkungen** wie z. B. eine Demenz vorliegen,
- » ob Sie **nach früheren OP oder Untersuchungen** bereits einmal **verwirrt** waren (siehe auch Flyer „Delir“),
- » ob Sie **starke Ängste** vor der bevorstehenden Behandlung verspüren.

Sprechen Sie diese Themen unbedingt an!

Ihre Fragen sind jederzeit willkommen – je mehr wir wissen, desto besser können wir Sie unterstützen.

Checkliste - Dokumente und Unterlagen:

- ☐ Versichertenkarte, Einweisungsschein
- ☐ Impfausweis, Arztbriefe, Vorbefunde, Laborwerte, Radiologiedatenträger
- ☐ ggf. Ausweise/Pässe zu Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Blutverdünnung, Schrittmacher etc.
- ☐ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- ☐ Telefonliste mit wichtigen Rufnummern (z. B. von Angehörigen)
- ☐ ggf. Pflegeüberleitbogen



Medikamente und Hilfsmittel

Bitte geben Sie Ihre **Medikamente** vollständig an – unabhängig davon, ob sie rezeptfrei, verschreibungspflichtig oder nur gelegentlich eingenommen werden. **Besonders wichtig: Informationen zu Schlafmitteln.**

Checkliste - Medikamente und Hilfsmittel:

- ☐ Medikamentenliste, eigene Medikamente in Originalverpackung
- ☐ ggf. Diabetikerbedarf (Pen, Insulin), Dosieraerosole, Augentropfen
- ☐ OSAS-Gerät, Stomabedarf
- ☐ Gehhilfen (Rollator, Gehstock, Gehstützen, Rollstuhl)



Empfehlungen zur Vorbereitung auf einen Klinikaufenthalt

Für den Klinikaufenthalt

Persönliche Dinge erleichtern Ihnen die Eingewöhnung, fördern die Kommunikation und tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei.

Checkliste - Persönliche Dinge:

- ☐ Brille/Lesebrille, Hörgerät inkl. Batterien oder Ladegerät (bitte unbedingt nutzen!)
- ☐ Hausschuhe oder feste Schuhe (geschlossen, rutschfest, passend)
- ☐ Uhr, Wecker für das Nachtkästchen
- ☐ Bequeme Kleidung zum Schlafen / für den Tag (z. B. Jogginganzug, Bademantel, lockere Kleidung)
- ☐ Persönliche Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Rasierer ...)
- ☐ Ohrstöpsel, Schlafbrille, ggf. eigenes Kissen, Kuscheldecke oder Kuscheltier
- ☐ Lieblingsgetränke (z. B. Saft, Softdrinks) – Wasser, Tee und Kaffee werden gestellt
- ☐ Geldbörse mit Kleingeld (bitte keine größeren Beträge mitbringen)
- ☐ Fotos von Angehörigen



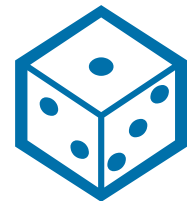
Aktivitäten im Klinikum

Auch wenn nach einer Operation oder Behandlung Erschöpfung oder Schmerzen auftreten können, ist es wichtig, dass Sie **körperlich und geistig aktiv bleiben**. Bewegen Sie sich so viel, wie es Ihr Zustand erlaubt.

Um Langeweile zu vermeiden, bringen Sie gerne Beschäftigungsmaterial mit:

Checkliste - Beschäftigungsmaterial:

- ☐ Handy oder Tablet inkl. Ladekabel
- ☐ Kopfhörer (auch für das Fernsehen notwendig)
- ☐ Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte, Schreib- oder Malutensilien
- ☐ Kleine Gesellschafts- oder Kartenspiele, Handarbeitssachen
- ☐ Hörbücher oder Musik inkl. Kopfhörer



Zum Schluss

Gut vorbereitet fällt vieles leichter – auch ein Klinikaufenthalt. Bitte nutzen Sie diese Hinweise und sprechen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen.

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen und begleiten zu dürfen!